

СОГЛАСОВАНО

Директор Автономного учреждения
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»


А. В. Сидоркин
« _____ » _____ 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий плавательного бассейна
« Дельфин»


Н. ВДвинянинова
« _____ » августа 2020г.

ПРАВИЛА

техники безопасности при посещении плавательного бассейна плавательного бассейна « Дельфин»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие правила техники безопасности разработаны для обеспечения эффективной работы чаши плавательного бассейна, снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев на воде для посетителей.

Все запреты, ограничения и рекомендации, установленные Правилами, продиктованы требованиями действующего законодательства РФ и исключительно необходимостью обеспечения безопасности посетителей бассейна

Правила техники безопасности (далее – Правила) являются едиными для всех посетителей плавательного бассейна « Дельфин » (далее – бассейн).

Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма, специальной сменной обуви (шлёпанцы или сланцы), шапочки для плавания (резиновой или силиконовой) и средств личной гигиены: мыло (гель для душа), мочалка, полотенце, расчёска.

Проход на территорию плавательного бассейна « Дельфин» для посещения бассейна осуществляется за 15 минут до начала занятия.

Инструктор по спорту сопровождает группу детей в чашу бассейна. Проводит вводный и повторный инструктаж по технике безопасности и росписью в журнале по технике безопасности.

Родители занимающихся в чашах бассейна детей обязаны перед каждым занятием самостоятельно напоминать ребёнку о необходимости соблюдения техники безопасности.

В случае плохого самочувствия ребёнка перед началом занятия известить об этом своего инструктора в устной или письменной форме.

ПОСЕТИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:

Ознакомиться с настоящими Правилами расписаться в абонементе при его приобретении, либо в прилагаемой форме при однократном посещении спортивного сооружения.

Строго соблюдать правила внутреннего распорядка плавательного бассейна « Дельфин», поддерживать дисциплину в бассейне, выполнять распоряжения администраторов, инструкторов, дежурных по залу и медицинского персонала.

Разговаривать тихо, не кричать, не бегать, не толкаться, не драться в раздевалках, душевых и бассейне.

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ:

Переобуваться в специальную обувь для бассейна (шлёпанцы, сланцы), а повседневную обувь сдать в гардероб в целлофановом пакете.

Перед выходом в душевое помещение воспользоваться (в случае необходимости) туалетом.

Перед выходом в ванну бассейна вымыться в душевой под горячим душем без плавательного костюма, тщательно промыть мочалкой с мылом все части тела.

Пользоваться только своими личными банными принадлежностями (шампунь, мыло, мочалка, полотенце).

Если мыло или мочалка упали на пол, их нужно сразу поднять, чтобы потом не поскользнуться самому и другому посетителю.

После посещения душа вымыть ноги и шлёпанцы, выйти в помещение бассейна, сесть на лавочку и ждать начала занятия, тренировки или сеанса «свободного плавания».

ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯ ЗАНИМАЮЩИЕСЯ ОБЯЗАНЫ:

Заходить в воду только после разрешения своего инструктора по спорту или сигнала дежурного по спортивному залу организованно, по очереди по лестницам спиной вперед, крепко держась руками за поручни.

Внимательно слушать и выполнять все указания инструктора по спорту, проводящего занятия.

Начинать выполнение задания только по команде инструктора по спорту, проводящего занятия.

Плывать только по дорожке, определённой для них на данном занятии инструктором по спорту.

Плывать строго по правой стороне дорожки (направление движения – против часовой стрелки) и соблюдать дистанцию не менее двух метров до плывущего впереди товарища.

При возникновении какой-либо проблемы (если почувствовали недомогание, получили травму и т.п.) необходимо немедленно сообщить об этом инструктору по спорту или дежурному по залу, используя при этом все возможные способы (поднять руку высоко вверх, громко позвать и т.п.).

При плавании на спине, при виде флажков над бассейном вытянуть одну руку вперед и коснуться бортика вытянутой вперёд рукой.

По окончании занятия или сеанса организованно, по очереди выходить из воды по лестницам, держась за поручни.

ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЯ:

В течение 3-5 мин принять тёплый душ. Уходя из душа закрыть воду в душе.

Высушить волосы насухо. Для этого пользоваться стационарными сушилками или личными фенами только сухими руками, быть при этом особо внимательными и осторожными. В течение 15 минут покинуть раздевалку бассейна.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Бегать, толкаться и драться в коридорах, на лестницах, в раздевалках, душевых и в бассейне.

Посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.

Посещать занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

В раздевалках, душевых и помещении бассейна запрещается производить фотосъёмку и видеосъёмку любыми техническими средствами (видеокамеры сотовых телефонов, фотоаппараты и т.п.).

Ходить по территории в уличной обуви или босиком.

Вносить в помещения раздевалок, душевых и плавательного бассейна жевательные резинки, продукты питания и стеклянную тару.

Входить в бассейн без посещения душа.

В душевой запрещается брызгаться водой, разливать воду на полу раздевалке.

Входить в воду без разрешения инструктора по спорту или дежурного по залу.

Прыгать с бортика, с вышки или стартовой тумбочки.

Топить руками и висеть на разграничительных дорожках.

Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна.

Находиться в воде без шапочки.

Плавать в бассейне с большими и массивными украшениями (цепочки, браслеты, кольца), которыми можно зацепиться за разделительные дорожки или травмировать себя и других занимающихся.

Издавать ложные крики о помощи: «Тону!», «Спасите!», «Помогите!» и т.п.

Пользоваться стационарными сушилками, фенами или личными фенами с мокрыми руками.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПОСЕТИТЕЛЕЙ:

Посетители приступают к занятиям в чаше бассейна только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности. При этом, посетитель оплатой услуг, оказываемых п/б «Дельфин», подтверждает свое согласие на соблюдение им настоящих правил и заверяет Учреждение, что он (а при представительстве, представляемые лица) будет соблюдать настоящие правила.

Посетители несут ответственность перед администрацией плавательного бассейна « Дельфин» за нарушение данных Правил.

В случае однократного нарушения Правил посетитель получает предупреждение и дополнительное разъяснение правил от инструктора или дежурного по залу.

В случае повторного нарушения Правил посетитель может быть не допущен к занятию из-за возможного возникновения травмоопасных ситуаций для него самого и окружающих.

В случае грубого нарушения настоящих Правил, повлекшего за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим посетителями или работникам плавательного бассейна « Дельфин» администрация вправе отказать в посещении бассейна.

СОГЛАСОВАНО

Директор Автономного учреждения
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»

А. В. Сидоркин

2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий плавательного бассейна
« Дельфин»

Н. ВДвинянинова

« 15 » августа 2020г.

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ УКАЗАННЫХ УСЛУГАХ

Плавательный бассейн «Дельфин» расположен по адресу: ул. Ленинский проспект, д. 59 В

Сооружение предназначено для оздоровительных занятий населения.

Имеется чаша, спортивный зал.

Размер чаши: 25×8 м (4 дорожки), единовременная пропускная способность – 40 человек.

Услуги бассейна предоставляются на основании договора между исполнителем и потребителем услуг, в котором указывают весь перечень предоставляемых услуг и требования к ним. Приложение к договору является добровольное информированное согласие потребителя на оказание услуг, при этом исполнитель услуг должен обеспечить сохранность персональных данных потребителей услуг. Формой договора между исполнителями и потребителями услуг бассейна абонементы.

Услуги бассейнов подразделяют на основные и дополнительные.

К основным услугам бассейнов относят:

- свободное (самостоятельное) плавание посетителей;
- привитие навыков плавания посетителей различных категорий;
- индивидуальные занятия с инструктором по плаванию;
- групповые занятия с инструктором по плаванию;
- предоставление (оказанию услуг) бассейна в целом или плавательных дорожек - услуги любительского дайвинга;
- услуги гардероба, раздевальных, душевых.

К дополнительным услугам бассейнов относят:

- **предоставление полотенец, одноразовых тапочек, шапочек для плавания, очков для плавания**
- **заказ и вызов такси по заказам посетителей;**

Перечень предоставляемых основных и дополнительных услуг бассейнов устанавливает самостоятельно исполнитель услуг - администрация организации в зависимости от ее специфики, направления деятельности, контингента и потребностей потребителей, а также от условий функционирования бассейна. Дополнительные услуги могут оказываться бесплатно или платно по утвержденным тарифам.

Дополнительные услуги, предоставляемые при оказании услуг бассейнов, должны соответствовать требованиям законодательства и нормативных документов на услуги конкретных видов.

СОГЛАСОВАНО

Директор Автономного учреждения
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»

А. В. Сидоркин

2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий плавательного бассейна
«Дельфин»

Н. ВДВИНЯНИНОВА

« 01 » « 04 » 2021г.

Автономное учреждение «Управление спортивных сооружений Республики Марий Эл»
(АУ «УСС Республики Марий Эл»)

ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАССЕЙН «ДЕЛЬФИН»

Условия оказания услуг юридическим лицам

Обязанности Сторон

В рамках договора Стороны принимают на себя следующие обязательства:

2.1. Исполнитель:

2.1.1. Оказывать Услуги в соответствии с требованиями, предъявляемыми ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования».

2.1.2. Обеспечить сотрудников Заказчика необходимым уровнем комфорта при оказании услуг (наличие оборудованных раздевалок, душевых и туалетных комнат).

2.1.3. Осуществлять подготовку спортивных и вспомогательных помещений Спортивного сооружения к проведению Мероприятий, в т.ч. обеспечивать надлежащий санитарно-гигиенический и технологический уход за спортивными и вспомогательными помещениями Спортивного сооружения (проветривание, влажную уборку, вынос мусора и т.д.), соблюдая требования СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»

2.1.4. Обеспечить поддержание температурного режима воды и воздуха в спортивных и вспомогательных помещениях Спортивного сооружения, соответствующего действующим санитарным нормам.

2.1.5. Осуществлять непрерывную фильтрацию воды в чаше бассейна, обеспечивать соответствие ее состава действующим санитарным нормам.

2.1.6. Обеспечить соблюдение требований иных норм и правил, предъявляемых к эксплуатации спортивных сооружений, с учетом требований безопасности.

2.1.7. Обеспечить присутствие в помещении большой чаши Спортивного сооружения инструктора по спорту (вода) в период проведения Мероприятий.

2.1.8. Обеспечивать доступ сотрудников Заказчика на Мероприятия в соответствии со списком, указанным в приложении № 1 к настоящему договору.

2.1.9. Контролировать количество посещений каждого из сотрудников Заказчика в течение календарного месяца.

2.2. Заказчик:

2.2.1. Обеспечить соблюдение сотрудниками утвержденных Заказчиком Правил посещения Спортивного сооружения;

2.2.2. Обеспечить соблюдение сотрудниками графика Мероприятий, установленного настоящим договором;

2.2.3. Обеспечить бережное отношение сотрудников к имуществу Исполнителя;

2.2.4. Обеспечить соблюдение сотрудниками общих правил поведения в общественном месте, правил техники безопасности; при обнаружении признаков аварийного состояния сантехнического, электротехнического и прочего оборудования немедленно сообщать об этом Исполнителю.

2.2.5. В установленные настоящим договором сроки производить оплату Услуг.

СОГЛАСОВАНО

Директор Автономного учреждения
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»

А. В. Сидоркин
« » 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий плавательного бассейна
« Дельфин»

Н. ВДвинянинова

«В» августа 2020г.

Медицинские противопоказания для соответствующих видов услуг

Противопоказания к плаванию

Запрещено посещать бассейн людям с:

- сердечной, почечной и печеночной недостаточностью;
- туберкулезом или сифилисом;
- пневмонией, гриппом, ангиной и другими вирусными инфекциями;
- кишечными расстройствами или инфекциями;
- аллергией или эпилепсией;
- кровотечениями в брюшной полости;
- после травмы головного мозга;
- лихорадкой.

В бассейне вода обеззараживается при помощи хлора, который не является безопасным для человека. Хлорка высушивает кожу и вызывает аллергические реакции, а ее испарения пагубно влияют на органы дыхания. Поэтому людям, которые имеют серьезные проблемы с легкими, бронхами и т. д. необходимо с осторожностью относиться к посещениям бассейна.

Постоянные занятия в бассейне в одном и том же направлении могут сказаться на женской фигуре. Вспомните женщин-пловчих — у них у всех сформировалась достаточно мужская фигура, когда верхняя часть тела больше, чем нижняя.

Прежде чем идти в бассейн, необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы не ухудшить свое состояние здоровья или заниматься с тренером, который правильно распределит нагрузку на организм.

Если у посетителя или его ребенка, имеется какое-либо хроническое заболевание, запрещающее плавать или необходима особая осторожность в бассейне, следует обязательно об этом сообщить медицинской сестре. Утаивание этой информации и возможные последствия данного факта, лежат полностью на ответственности посетителя. Посетители, из-за состояния здоровья склонные к внезапной потере сознания, эпилептическим припадкам, а также относящиеся к категории лиц с ограниченными возможностями здоровья, должны пользоваться услугами плавательного бассейна « Дельфин» только с сопровождающими.

СОГЛАСОВАНО

Директор Автономного учреждения
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий-Эл»

А. В. Сидоркин
2021г.



УТВЕРЖДАЮ

Управляющий плавательного бассейна
« Дельфин»

Н. ВДВИНЯНИНОВА

« 01 » 04 2021г.

Порядок посещения бассейна детьми.

Услуги предоставляются по абонеентам и разовым билетам (кассовым чекам), выданным лицам, указанным в формуляре установленного образца. Передача абонеента другому лицу воспрещается. На детей, достигших 15-ти летнего возраста, распространяется действие тарифа «взрослый».

Допустимый возраст занимающихся:

В чашу бассейна – дети до трех лет в чашу бассейна не допускаются (глубина чаши бассейна и температура воды и воздуха не соответствуют требованиям, предъявляемым СП 2.1.3678-20 к занятиям с данным возрастом). Дети с 3 лет до 14 лет, за исключением занятий с инструктором, допускаются к посещению плавательного бассейна только в сопровождении родителей или (законных представителей). На сеанс допускаются не более двух несовершеннолетних детей с одним взрослым. При приобретении абонеента либо разового посещения на ребенка, необходимо представить документ, подтверждающий возраст ребенка. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице

С 14 до 18 лет на «свободное плавание» допускаются дети только в сопровождении родителей (законных представителей) или при оформлении согласия родителей (законных представителей) при приобретении разового билета или абонеента. При совместном посещении бассейна с детьми до 18 лет родители (законные представители), несут персональную ответственность за жизнь и здоровье ребёнка.

СОГЛАСОВАНО

Директор Автономного учреждения
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»
А. В. Сидоркин
« _____ » _____ 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий плавательного бассейна
« Дельфин»
Н. ВДвинянинова
« 13 » августа 2020г.

Профилактика травматизма, включающая обучение потребителя услуг навыкам самоконтроля

Что является причиной травм?

Сверхнагрузки – источник всех болезней в любом виде спорта, но, пожалуй, только в **плавании** этот факт может привести к завершению карьеры. Люди, активно занимающиеся плаванием, должны уметь рассчитывать свои силы, чтобы в любой момент, когда они почувствуют усталость, могли прекратить свою тренировку. Любые **травмы**, даже самые незначительные, могут привести к серьезным последствиям. Второй причиной получения травм является неумение самостоятельно анализировать свое физическое состояние. Если спортсмен чувствует у себя в плечах некоторые боли и выходит на соревнование, то велики шансы получить серьезную **травму плеча**.

Травмы плеча одни из самых распространенных в данном виде спорта. Чаще всего встречаются субакромиальный импинджмент синдром сухожилия надостной мышцы и травмы двуглавой мышцы плеча. Субакромиальный импинджмент сопровождается характерным давлением со стороны акромиального отростка лопатки на сухожилие надостной мышцы, что часто любят игнорировать спортсмены в своей повседневной жизни. А вот **травмы** двуглавой мышцы плеча – это последствия чрезмерных сверх нагрузок, когда сухожилие перегружено, воспаляется в межбугорковой ямке головки плеча и сопровождается постоянной болью в передней зоне плечевого сустава.

Травмы нижних конечностей и спины

Нередко объектом травмы оказываются сухожилия и связки ног спортсмена. Чаще всего эти **травмы** возникают в результате **плавания** “брассом”, когда нагрузка на ноги особенно велика. В результате плавания “брассом” спортсмен может часто испытывать боли в бедре. Связано это с воспалением сухожилий и мышц бедра, которое появляется в результате сверхнагрузок. В результате возникают и очень неприятные травмы на стыке бедра таза. Проявляются такие **травмы** болью в передней зоне тазобедренного сустава при сильном сгибании бедра, в положении сидя, при наружной ротации (разведении) согнутых ног. Это клиническая картина феморо-ацетабулярного импинджмента, состояния, которое требует оперативного лечения.

Профилактика травматизма

- Обследования у специализированных врачей – главная составляющая в **профилактике травматизма у пловцов**.
- Прежде чем пробовать новый стиль плавания, изучите все аспекты техники движений в зале, без воды.
- Обязательно разминайтесь перед тем, как зайти в воду.
- Не забывайте про отдых, следите за своим физическим состоянием.
- Концентрируйте свое внимание на то, как вы работаете руками и ногами.
- Не забывайте советоваться со своим тренером.
- Возвращаться к тренировкам можно только после того, как вы перестанете чувствовать любой дискомфорт.

СОГЛАСОВАНО

Директор Автономного учреждения
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»

А. В. Сидоркин
2021г.



УТВЕРЖДАЮ

Управляющий плавательного бассейна
« Дельфин»

Н. ВДВИНЯНИНОВА
« _____ » _____ 2021г.

Автономное учреждение «Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»
(АУ «УСС Республики Марий Эл»)

ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАССЕЙН «ДЕЛЬФИН»

• Условия оказания услуг физическим лицам

Время работы ПБ «Дельфин» ежедневно с 08.00-20.00, воскресенье- выходной. Ежемесячно составляется график работы, где по времени распределены тренировки спортсменов и время «свободного плавания». Клиенты и посетители могут посещать ПБ «Дельфин» только в дни и часы работы бассейна.

В чашу бассейна - дети до трех лет в чашу бассейна не допускаются (глубина чаши бассейна и температура воды и воздуха не соответствуют требованиям, предъявляемым СП 2.1.3678-20 к занятиям с данным возрастом). Дети с 3 лет до 14 лет, за исключением занятий с инструктором, допускаются к посещению плавательного бассейна только в сопровождении родителей или законных представителей. На сеанс допускаются не более двух несовершеннолетних детей с одним взрослым. При приобретении абонемента либо разового посещения на ребенка, необходимо представить документ, подтверждающий возраст ребенка. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице

С 14 до 18 лет на «свободное плавание» допускаются дети только в сопровождении родителей (законных представителей) или при оформлении согласия родителей (законных представителей) при приобретении разового билета или абонемента. При совместном посещении бассейна с детьми до 18 лет родители (законные представители), несут персональную ответственность за жизнь и здоровье ребёнка.

Допуск к занятиям осуществляется только в присутствии инструктора или дежурного по залу (вода), который проводит первичный инструктаж по технике безопасности.

Посетители пропускаются на сеанс свободного плавания за 15 минут до начала сеанса.

Оплата предоставляемых услуг ПБ «Дельфин» производится на основании действующего утвержденного прейскуранта. Произведенная посетителем оплата подтверждает его согласие с правилами поведения в ПБ «Дельфин», правилами проката инвентаря и является акцептом оферты АУ «УСС Республики Марий Эл» по заключению договора пользования ПБ «Дельфин» и оказания услуг на условии соблюдения правил поведения в ПБ «Дельфин».

Видео и фотосъемку разрешено проводить только в статичном режиме, только для частного использования, в иных случаях необходимо получить согласование администрации.

Администрация ПБ «Дельфин» вправе ограничить число посетителей исходя из единовременной пропускной способности и из норм пожарной безопасности.

Администрация ПБ «Дельфин» оставляет за собой право при несоблюдении Правил поведения отказать в посещении.

СОГЛАСОВАНО

Директор Автономного учреждения
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»

А. В. Сидоркин

2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий плавательного бассейна
« Дельфин»

Н. ВДвинянинова

« *август* » 2020г.

Перечень предоставляемых услуг в плавательном бассейне « Дельфин»

Для физических лиц:

1. Свободное плавание
2. Групповые занятия по привитию навыков для детей и взрослых
3. Индивидуальные занятия по привитию навыков для детей и взрослых
4. Физкультурно - оздоровительные мероприятия и спортивная подготовка в чаше бассейна.
5. Организованное посещение для школьников группами свыше 15 человек
6. Организация учащихся средних образовательных учебных заведений
7. Услуги спортивного зала
8. Услуги гардероба, раздевален, душевых.

Для коммерческих организаций и индивидуальных предпринимателей:

- 1 Бассейн (большая чаша)
- 2 Спортивный зал
3. Услуги гардероба, раздевален, душевых.

Для Государственных и муниципальных учреждений и предприятий, органов государственной власти, органов местного самоуправления

- 1 Бассейн (большая чаша)
- 2 Спортивный зал
- 3 Услуги гардероба, раздевален, душевых.

Некоммерческие организации:

- 1 Бассейн (большая чаша)
- 2 Спортивный зал
- 3 Услуги гардероба, раздевален, душевых.

Выполнение Государственного задания

1. Государственная услуга – обеспечение доступа к объектам спорта (**количество часов** – по режиму работы спортивного сооружения):
2. Государственная услуга – обеспечение доступа к открытым спортивным объектам для свободного пользования (**количество часов** – по режиму работы спортивного сооружения)
3. Государственная работа – организация и проведение официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий

(количество мероприятий: 1 часть ЕКП)

4. Государственная работа – организация и проведение мероприятий по выполнению нормативов испытаний ВФСК ГТО

(количество мероприятий: 12 мероприятий в год всего)

5. Государственная работа – организация и проведение официальных спортивных мероприятий

Дополнительные:

1. Услуги проката

2. Услуги по реализации сопутствующих товаров.

3. Вызов такси по заказам посетителей.

Оплата предоставляемых услуг в плавательном бассейне «Дельфин» производится на основании действующего утвержденного прейскуранта. Произведенная посетителем оплата подтверждает его согласие с правилами поведения в плавательном бассейне «Дельфин», правилами проката инвентаря и является акцептом оферты АУ «УСС Республики Марий Эл» по заключению договора пользования плавательного бассейна « Дельфин» и оказания услуг на условии соблюдения правил поведения в плавательном бассейне « Дельфин»

СОГЛАСОВАНО

Директор Автономного учреждения
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»

А. В. Сидоркин
« _____ » _____ 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий плавательного бассейна
« Дельфин»

Н. В. Двинянинова
« В » августа 2020г.

Автономное учреждение «Управление спортивных сооружений Республики Марий Эл»
(АУ «УСС Республики Марий Эл»)

Плавательный бассейн «Дельфин»

Правила поведения на территории спортивного сооружения с целью исключения дисциплинарных нарушений и снижения риска травматизма

Всем посетителям, независимо от вида занятий (привитие и совершенствование навыков плавания, «свободное плавание»), запрещается:

- ✓ передавать документы на право посещения ПБ «Дельфин» другим лицам
- ✓ входить в бассейн без посещения душа
- ✓ плавать без шапочки для плавания
- ✓ посещать занятия при повреждениях или серьезных заболеваниях кожных покровов
- ✓ прыгать, бегать, толкаться на территории бассейна;
- ✓ вставать, сидеть, висеть на разделительных дорожках;
- ✓ прыгать с бортиков и стартовых тумбочек в воду;
- ✓ посещать занятия в состоянии воздействием алкогольного или наркотического опьянения;
- ✓ выходить на воду до начала сеанса, а также задерживаться в воде после его окончания;
- ✓ проплывать бассейн под водой, плавать поперёк бассейна и мешать другим посетителям;
- ✓ громко кричать и подавать ложные крики о помощи («Помогите!», «Тону!»);
- ✓ находиться на балконе и в чаше бассейна в качестве зрителей, за исключением спортивно-массовых мероприятий, подразумевающих наличие зрителей;
- ✓ выходить из воды через бортик бассейна.
- ✓ использовать ненормативную лексику, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим.
- ✓ Находиться в помещениях бассейна, за исключением помещения фойе, в верхней уличной одежде и обуви.
- ✓ Курить в помещениях бассейна.
- ✓ Приносить и распивать в помещениях бассейна алкогольные напитки.

- ✓ Приносить в помещение бассейна продукты питания, напитки с последующим их употреблением.
- ✓ Перед пользованием бассейна втирать в кожу различные кремы и мази по причине возможного нанесения вреда своему здоровью (перегрев, повышение артериального давления, аллергические реакции и пр.).
- ✓ Использовать маску для подводного плавания с конструктивным применением стекла.
- ✓ Плавать поперек плавательных дорожек и висеть на разделительных дорожках.
- ✓ Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна.
- ✓ Прыгать с бортиков и со стартовых тумб способами, угрожающими здоровью.
- ✓ Посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов.
- ✓ Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями.
- ✓ Посещение бассейна детьми в возрасте до трех лет разрешается только при наличии у них специальных трусиков для плавания.