

Согласовано  
Директор  
АУ «УСС Республики Марий Эл»  
А.В. Сидоркин  
« 02 » 2021 г.

Утверждаю  
Управляющий  
ФОК Приволжский пгт. Приволжский  
И.Н. Елкина  
« 02 » 2021 г.

## ПРАВИЛА

### посещения и поведения в физкультурно-оздоровительном комплексе «Приволжский» пгт. Приволжский

Цель настоящих Правил - установить четкие, заслуживающие доверия отношения между администрацией физкультурно-оздоровительного комплекса «Приволжский» пгт. Приволжский и его посетителями. Данные Правила обязательны для соблюдения всеми посетителями без исключения, являются едиными для сотрудников и посетителей. Приобретая абонемент или разовое посещение, посетитель соглашается с предлагаемыми Правилами.

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Приволжский» (далее – ФОК «Приволжский») предоставляет следующие виды услуг: привитие и совершенствование навыков плавания, оздоровительное («свободное») плавание, занятия в тренажерном зале, занятия в игровом зале и зале «сухого» плавания.

Услуги предоставляются по абонементам и разовым билетам (кассовым чекам), выданным лицам, указанным в формуляре установленного образца. Передача абонемента другому лицу воспрещается. На детей, достигших 15-ти летнего возраста, распространяется действие тарифа «взрослый».

Абонементом считается приобретение 4-х и более занятий. Приобретенный абонемент имеет ограниченный срок действия - 1 месяц со дня покупки. При необходимости на ребенка до 14 лет включительно приобретается отдельный абонемент, посещение по которому возможно только вместе с родителями или законными представителями, достигшими возраста 18 лет и имеющими собственный абонемент или разовый пропуск (кассовый чек). Ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время занятий лежит на занимающихся вместе с ним родителях или законных представителях. Если Посетитель оплачивает менее 4-х занятий, то расчет производится по цене разового посещения.

Режим работы ФОК «Приволжский» – с 09.00 до 21.00. ФОК «Приволжский» работает ежедневно, без перерыва и выходных дней. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы ФОК «Приволжский» заблаговременно размещается на стойках администраторов, в кассовом зале и сети Интернет.

Перед посещением верхнюю одежду и обувь в пакете следует сдать в гардероб. Для одежды (кроме верхней) и других личных вещей (кроме

ценных) в раздевалках имеются индивидуальные шкафчики. Ключ от шкафчика посетитель получает на стойке администратора на время сеанса плавания или посещения тренажерного, спортивного зала. Не рекомендуется хранить в шкафчиках документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, поскольку за их утрату администрация ФОК «Приволжский» ответственности не несет.

Утерянные вещи посетителя, при их обнаружении, хранятся в течение одного месяца. По вопросу о не сданных, забытых либо утерянных вещах просьба обращаться к администратору ФОК «Приволжский».

В гардероб посетители допускаются за 15 минут до начала сеанса плавания. Время сеанса – 45 минут. По окончании сеанса плавания посетители обязаны покинуть раздевалку – не позднее чем через 15 минут.

В тренажерный зал, посетители допускаются вне зависимости от сеансов плавания, но не более чем на 1,5 часа.

В спортивный зал и в зал ОФП, посетители допускаются согласно расписания занятий. Время занятий — 60 мин. По окончании занятий посетители обязаны покинуть раздевалку — не позднее чем через 15 мин.

При посещении тренажерного зала посетители должны строго соблюдать технику безопасности при использовании тренажеров. Используемые диски после окончания занятия должны быть возвращены на место. Занятия без спортивной обуви и в уличной обуви запрещены. Инструктор по тренажерному залу обязан: консультировать посетителей о технике применения тренажеров; контролировать посещение кардиозоны; не допускать небрежного использования находящихся там тренажеров; осуществлять проверку спортивного инвентаря и оборудования. Обо всех нарушениях и выявленных недостатках в работе тренажерного зала ставить в известность администрацию ФОК «Приволжский».

Допустимый возраст занимающихся:

- К занятиям в тренажерном зале допускаются:  
К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 16 - летнего возраста (при подтверждающих документах) и с письменного согласия родителей (законных представителей) при приобретении разового билета или абонеента. К занятиям в тренажерном зале не допускаются лица, не достигшие возраста 14 лет. Лица с 14 лет до 16 лет допускаются к занятиям в тренажерный зал исключительно в сопровождении законного представителя (далее «Сопровождающий»). Сопровождающий несет персональную ответственность за несовершеннолетнего Посетителя во время нахождения в ФОК «Приволжский». Сопровождающий обязан соблюдать требования настоящих Правил предъявляемые к Посетителям, за исключением положений, относящихся к оплате занятий и непосредственному осуществлению занятий. Сопровождающий обязан обеспечивать соблюдение несовершеннолетним Посетителем настоящих Правил.

- К занятиям в спортивном зале и зале ОФП допускаются несовершеннолетние дети для групповых занятий с тренером/инструктором.
- в Малой чаше бассейна с 6 месяцев до 8 лет включительно. При этом дети в возрасте до 3-х лет должны быть одеты в одноразовые трусики (памперсы) для плавания. На занятия по привитию навыков плавания под руководством инструктора дети проходят в бассейн без сопровождения родителей (сопровождающих взрослых), но с проведением предварительной беседы с ребенком о правилах поведения во время занятий. Посещение родителями (сопровождающими взрослыми) Малой чаши бассейна допускается только при совместном посещении сеанса «свободного плавания».
- В Большой чаше бассейна – дети до трех лет в чашу бассейна не допускаются (глубина чаши бассейна и температура воды и воздуха не соответствуют требованиям, предъявляемым СП 2.1.3678-20 к занятиям с данным возрастом). Дети с 3 лет до 14 лет, за исключением занятий с инструктором, допускаются к посещению плавательного бассейна только в сопровождении родителей или законных представителей. На сеанс допускаются не более двух несовершеннолетних детей с одним взрослым. При приобретении абонеента либо разового посещения на ребенка, необходимо предоставить документ, подтверждающий возраст ребенка. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.

Несовершеннолетние дети до 13 лет включительно должны находиться на территории ФОК «Приволжский» в сопровождении родителей или доверенных лиц, не моложе 18 лет, которые также являются посетителями ФОК «Приволжский». Родители (доверенные лица) не допускаются в залы групповых программ и в бассейн во время проведения детских групповых занятий. Присутствие родителей (доверенных лиц) разрешается только по согласованию с тренером/инструктором, проводящим занятия.

С 14 до 18 лет на «свободное плавание» допускаются дети только в сопровождении родителей (законных представителей) или при оформлении согласия родителей (законных представителей) при приобретении разового билета или абонеента. При совместном посещении бассейна с детьми до 18 лет родители (законные представители), несут персональную ответственность за жизнь и здоровье ребёнка.

Если у посетителя или его ребенка, имеется какое-либо хроническое заболевание, запрещающее плавать или необходима особая осторожность в бассейне, следует обязательно об этом сообщить медицинской сестре. Утаивание этой информации и возможные последствия данного факта, лежат полностью на ответственности посетителя. Посетители, из-за состояния здоровья склонные к внезапной потере сознания, эпилептическим припадкам, а также относящиеся к категории лиц с ограниченными возможностями здоровья, должны пользоваться услугами ФОК «Приволжский» только с сопровождающими.

Для посещения бассейна требуются: купальные костюмы или плавки из непрозрачного эластичного материала, шапочка для плавания, сланцы, мыло для душа, полотенце. Посетители, чьи купальные костюмы не соответствуют требованиям (шорты, «бермуды» для отдыха, футболки, шапочки для душа и т.п.), к плаванию в бассейне не допускаются.

Перед непосредственным посещением бассейна следует принять душ с мылом без плавательного костюма. Не допускается использование косметических средств, таких как крем, скраб, глина, маска, масло, мед, и т.п. В целях безопасности запрещается использовать бритвенные принадлежности и стеклянную тару.

Во время сеанса «свободного плавания» посетители обязаны входить в воду строго с началом сеанса после оповещающего сигнала и выходить из воды не позже сигнала, оповещающего об окончании сеанса. В случае если посетитель не умеет плавать, следует сообщить об этом инструктору по спорту или дежурному по спортивному залу. Посетители обязаны проявлять уважение к тренерам, инструкторам, администрации и техническому персоналу ФОК «Приволжский».

Максимально допустимое число посетителей на одной плавательной дорожке в Большой чаше бассейна составляет 12 человек, в Малой чаше бассейна – 20 человек (Постановление Министерства здравоохранения РФ от 30 января 2003 года №4 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества. СП 2.1.3678-20»).

Часть Большой чаши бассейна может быть занята тренировками, соревнованиями или могут быть арендованы дорожки, на которые нельзя заплывать во время купания. Об этом посетителей обязан предупредить администратор и дежурный по залу.

Всем посетителям, независимо от вида занятий (привитие и совершенствование навыков плавания, «свободное плавание»), занятия в Тренажерном зале, Спортивном зале и зале ОФП запрещается:

- ✓ Входить в здание ФОК «Приволжский» с животными
- ✓ Проходить в санитарные зоны с продуктами питания
- ✓ передавать документы на право посещения ФОК «Приволжский» другим лицам
- ✓ входить в бассейн без посещения душа
- ✓ плавать без шапочки для плавания
- ✓ посещать занятия при повреждениях или серьезных заболеваниях кожных покровов
- ✓ посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.
- ✓ прыгать, бегать, толкаться на территории комплекса
- ✓ вставать, сидеть, висеть на разделительных дорожках
- ✓ прыгать с бортиков и стартовых тумбочек в воду
- ✓ переходить из одной чаши в другую;

- ✓ посещать занятия в состоянии воздействием алкогольного или наркотического опьянения
- ✓ выходить на воду до начала сеанса, а также задерживаться в воде после его окончания
- ✓ плавать поперёк бассейна и мешать другим посетителям
- ✓ выходить из воды через бортик бассейна
- ✓ громко кричать и подавать ложные крики о помощи («Помогите!», «Тону!»)
- ✓ в раздевалках, душевых и помещении бассейна запрещается производить фотосъёмку и видеосъёмку любыми техническими средствами (видеокамеры сотовых телефонов, фотоаппараты и т.п.).
- ✓ находиться на балконах, в чаше бассейна, в Спортивном зале и зале ОФП во время групповых тренировок в качестве зрителей, за исключением спортивно-массовых мероприятий, подразумевающих наличие зрителей.

Ответственность за проведение групповых занятий несет инструктор по спорту. Занятия проводятся в установленное время согласно расписания. Вход и выход групп осуществляется строго с инструктором. После проведения занятий инструктор по спорту, обязан проконтролировать, чтобы водный или спортивный инвентарь используемый при обучении, был возвращен на место.

Дежурный по спортивному залу во время сеанса «свободного плавания» обязан контролировать соблюдение правил поведения на воде посетителями и находиться в зале бассейна на бортике, обращая внимание на дисциплину занимающихся, особенно во время максимальной загрузки плавательного бассейна. Не допускается во время проведения сеанса отвлекаться на чтение книг или использовать сотовый телефон. После окончания сеанса дежурный по спортивному залу обязан проконтролировать, чтобы водный инвентарь не был разбросан по периметру чаши бассейна.

Посетители должны уважительно относиться к инструкторскому составу и обслуживающему персоналу ФОК «Приволжский», беречь имущество и здание ФОК «Приволжский». Небрежное отношение, порча, загрязнение имущества должны быть компенсированы в установленном порядке, а неуважительное отношение, грубость в обращении к обслуживающему персоналу, не выполнение указаний инструктора рассматриваются как грубое нарушение Правил посещения и поведения в ФОК «Приволжский».

Родители также несут ответственность за соблюдение этих Правил и Правил техники безопасности своими детьми. Посетители, нарушающие правила поведения и посещения, могут быть удалены из ФОК «Приволжский» персоналом или сотрудниками охраны. Стоимость посещения в данном случае не компенсируется.

Лицам, не соблюдающим данные Правила, администрация ФОК «Приволжский» вправе отказать в дальнейшем оказании услуг.

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением данных правил ФОК «Приволжский», администрация ответственности не несет.

ФОК «Приволжский» не несет ответственность за невозможность предоставления услуг (в полном объеме или частично) вследствие обстоятельств непреодолимой силы, в том числе в случае организованного отключения подачи теплоносителя, электроэнергии, воды, аварий и других обстоятельств, не зависящих от ФОК «Приволжский».

Администрация оставляет за собой право изменять стоимость услуг в прејскуранте, расписание занятий.

На территории ФОК «Приволжский», в том числе на прилегающей к нему территории ведётся видеонаблюдение. Посетитель оплатой услуг, оказываемых ФОК «Приволжский», подтверждает свое согласие на производство фото- и видеосъёмки на спортивном объекте, а также на возможную публикацию своего изображения на стендах ФОК «Приволжский», на официальном сайте АУ «УСС Республики Марий Эл», а также на страничках соответствующего сообщества в социальных сетях информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

По всем вопросам обращайтесь к персоналу ФОК «Приволжский». Администрация будет благодарна за дополнения, отзывы к настоящим Правилам и постарается учесть все Ваши пожелания. Будьте взаимно вежливы!

---