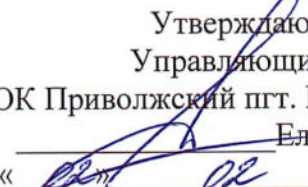


Согласовано
Директор
АУ «УСС Республики Марий Эл»
Сидоркин А.В.
2021 г.



Утверждаю
Управляющий
ФОК Приволжский пгт. Приволжский
Елжина И.Н.
2021 г.



Правила поведения и посещения тренажерного зала ФОК Приволжский пгт. Приволжский

Настоящие правила являются едиными для всех посетителей Тренажерного зала и работников ФОК «Приволжский» пгт. Приволжский (далее – Тренажерный зал).

Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами и техникой безопасности до пользования услугами и строго их соблюдать. Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими Правилами.

Время работы ФОК «Приволжский» с 09:00 до 21:00 ежедневно, без перерыва и выходных дней. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы Тренажерного зала заблаговременно размещается на стойках администратора в кассовом зале и сети Интернет.

На территории ФОК «Приволжский», в том числе на прилегающей к нему территории ведётся видеонаблюдение. Посетитель оплатой услуг, оказываемых ФОК «Приволжский», подтверждает свое согласие на производство фото- и видеосъёмки на спортивном объекте, а также на возможную публикацию своего изображения на стендах ФОК «Приволжский», на официальном сайте АУ «УСС Республики Марий Эл», а также на страничках соответствующего сообщества в социальных сетях информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 16 - летнего возраста (при подтверждающих документах) и с письменного согласия родителей (законных представителей) при приобретении разового билета или абонемента. К занятиям в тренажерном зале не допускаются лица, не достигшие возраста 14 лет. Лица с 14 лет до 16 лет допускаются к занятиям в тренажерный зал исключительно в сопровождении законного представителя (далее «Сопровождающий»). Сопровождающий несет персональную ответственность за несовершеннолетнего Посетителя во время нахождения в ФОК «Приволжский». Сопровождающий обязан соблюдать требования настоящих Правил предъявляемые к Посетителям, за исключением положений, относящихся к оплате занятий и непосредственному осуществлению занятий. Сопровождающий обязан обеспечивать соблюдение несовершеннолетним Посетителем настоящих Правил.

Несовершеннолетние дети до 13 лет включительно должны находиться на территории ФОК «Приволжский» в сопровождении родителей или доверенных лиц, не моложе 18 лет, которые также являются посетителями ФОК «Приволжский». Родители (доверенные лица) не допускаются в залы групповых программ и в бассейн во время проведения детских групповых занятий.

Присутствие родителей (доверенных лиц) разрешается только по согласованию с тренером/инструктором, проводящим занятия.

Настоящие Правила посещения тренажерного зала (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для тренировок.

Правила обязательны для всех посетителей Тренажерного зала. В случае нарушения настоящих Правил ФОК «Приволжский» оставляет за собой право на досрочное прекращение Абонементов.

В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены.

Пропуском в тренажерный зал является Абонемент или кассовый чек на оплату разового посещения занятий.

Клиент обязан оплатить Абонемент или разовое посещение занятий в соответствии с действующим Прейскурантом.

Абонемент выдаётся кассиром после оплаты и предъявляется при каждом посещении тренажерного зала. На время тренировки Абонемент предъявляется администратору и инструктору тренажерного зала.

Кассовый чек выдается кассиром после оплаты разового занятия и предъявляется администратору и инструктору тренажерного зала.

Абонемент является персональным (именным).

Каждое посещение тренажерного зала фиксируется инструктором в журнале учета посещаемости.

В соответствии с видом Абонемента могут предоставляться следующие услуги:

1. по Абонементу в тренажерный зал на 8 занятий в месяц;
2. по Абонементу в тренажерный зал на 12 занятий в месяц;
3. по безлимитному Абонементу (невозвратный) на неограниченное количество занятий на 3 месяца;

При посещении тренажерного зала по безлимитному Абонементу необходимо предъявлять документ, удостоверяющий личность, администратору.

Оплата Абонементов принимается в наличной и безналичной форме в рублях согласно Прейскуранту.

Активация Абонемента происходит в течение суток с даты продажи.

Абонементы на 8 и 12 занятий в месяц, действуют в течение месяца с момента покупки.

Стоимость неиспользованных занятий не возмещается, при этом пропущенные по уважительным причинам (болезни, травме и др.) занятия могут быть использованы при предъявлении копии документа, подтверждающего факт отсутствия. Абонемент в этом случае продлевается на то количество сеансов или календарных дней, которое Клиент отсутствовал по уважительной причине.

Безлимитный Абонемент (невозвратный) на 3 месяца действует в течение 3 месяцев соответственно с даты покупки.

Предоставляя услуги тренажерного зала ФОК «Приволжский» руководствуется тем, что Клиент не имеет противопоказаний для занятий в Тренажерном зале.

Клиент несёт персональную ответственность за своё здоровье и медицинское обеспечение.

Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами:

1. Посещать тренажерный зал в спортивной одежде не стесняющей движения и в сменной чистой спортивной обуви со светлой подошвой.
2. Подчиняться обоснованным требованиям администратора и инструктора.
3. Для обеспечения собственной безопасности ознакомиться с Правилами посещения тренажерного зала.
4. В целях предупреждения травматизма начинать занятия с обязательной общей разминки.
5. Исключить прием пищи непосредственно перед и во время тренировки.
6. Перед использованием специального оборудования тренажерного зала уточнить у инструктора, какие меры безопасности необходимо соблюдать на том, или ином тренажере, на что обратить особое внимание.

7. Строго соблюдать меры безопасности во время занятий на тренажерах/силовых машинах.
8. При наступлении плохого самочувствия во время занятий – прекратить тренировку и сообщить инструктору/администратору.
9. Использовать спортивное и иное оборудование тренажерного зала в соответствии с его предназначением.
10. Пользоваться только исправными тренажерами и оборудованием; с пониманием относиться к неудобствам при ремонте тренажеров.
11. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования в зале, незамедлительно сообщить об этом инструктору.
12. При возникновении вопросов по работе и настройке тренажеров – обратиться к инструктору.
13. В целях безопасности упражнения с отягощениями в тренажерном зале выполнять с партнером.
14. При работе с отягощениями обязательно пользоваться зажимами и замками, проверять их исправность.
15. Не занимать тренажер во время пауз между подходами.
16. Если тренажер занят, получить у занимающегося на тренажере разрешение тренироваться вторым номером.
17. Быть вежливым, не отказывать другим в просьбе заниматься с Вами на тренажере или снаряде вторым номером.
18. Передвигаться по залу не торопясь.
19. Соблюдать дистанцию безопасности от ближайшего занимающегося, не заходить в рабочую зону других занимающихся.
20. Быть постоянно внимательным, не допускать движений и действий, которые могут быть травмоопасными для окружающих.
21. Не отвлекать других во время выполнения упражнения.
22. При прослушивании музыки во время тренировки на беговой дорожке пользоваться личными наушниками.

23. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию.
24. Соблюдать чистоту и порядок в зале.
25. Соблюдать правила личной гигиены.
26. После своих занятий набрать первоначальный вес снаряда.
27. После тренировки привести в порядок место занятий, собрать и уложить на свои места спортивный инвентарь.

В случае порчи инвентаря и имущества ФОК «Приволжский», посетитель обязан возместить причиненный ущерб в соответствии с нормами ГК РФ.

ПОСЕТИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:

Ознакомиться с правилами техники безопасности и расписывается в журнале при однократном посещении Тренажерного зала.

Посетители Тренажерного зала должны строго соблюдать настоящие правила, выполнять требования персонала ФОК «Приволжский»: инструкторов/тренеров, дежурных в части соблюдения техники безопасности.

Посетители Тренажерного зала должны соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

Посетители должны покидать ФОК «Приволжский» не позднее установленного времени закрытия.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Передавать документы на право посещения Тренажерного зала другим лицам.

Находиться в Тренажерном зале в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, приносить и распивать алкогольные напитки, использовать ненормативную лексику, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим.

Курить в Тренажерном зале.

Входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

Находиться в помещении Тренажерного зала, за исключением помещения фойе, в верхней уличной одежде и обуви.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПОСЕТИТЕЛЕЙ:

Посетители несут ответственность перед администрацией ФОК «Приволжский» за нарушение данных Правил.

В случае однократного нарушения Правил посетитель получает предупреждение и дополнительное разъяснение правил от инструктора или дежурного по залу.

В случае повторного нарушения Правил посетитель может быть не допущен к занятию из-за возможного возникновения травмоопасных ситуаций для него самого и окружающих.

В случае грубого нарушения настоящих Правил, повлекшего за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим посетителям или работникам ФОК «Приволжский» администрация вправе отказать в посещении ФОК «Приволжский».