

Согласовано  
Директор  
АУ «УСС Республики Марий Эл»  
Сидоркин А.В.  
2021 г.

Утверждаю  
Управляющий  
ФОК «Приволжский» пгт. Приволжский  
Елкина И.Н.  
« 02 » 02 2021 г.

## **ПРАВИЛА** **техники безопасности при посещении спортивного зала** **ФОК «Приволжский» пгт. Приволжский**

### **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящие правила техники безопасности разработаны для обеспечения эффективной работы спортивного зала ФОК «Приволжский», снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев для посетителей.

Все запреты, ограничения и рекомендации, установленные Правилами, продиктованы требованиями действующего законодательства РФ и исключительно необходимостью обеспечения безопасности посетителей спортивного зала.

Правила техники безопасности (далее – Правила) являются едиными для всех посетителей ФОК «Приволжский» (далее – спортивный зал)

Приступать к занятиям в спортивном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

Допуск к занятиям в зале осуществляется только в присутствии дежурного по спортивному залу или тренера, проводящего занятия.

Тренер или дежурный по спортивному залу, проводящий занятие, должен провести с каждой сформированной группой первичный инструктаж по технике безопасности.

Вход в зал разрешается только в присутствии тренера или дежурного по спортивному залу после того, как он проверит исправность оборудования и инвентаря.

После окончания занятий весь инвентарь и оборудование приводятся в порядок и располагаются в отдельных для них местах.

Вся ответственность за жизнь и здоровье занимающихся во время занятий возлагается на тренера или дежурного по спортивному залу.

Тренер или дежурный по спортивному залу несет ответственность за правильную эксплуатацию зала, инвентаря, оборудования.

При обнаружении неисправности оборудования, угрожающей жизни и безопасности занимающихся, тренер или дежурный по спортивному залу должен ее устранить либо перенести занятие в другое место.

Занятие в зале проводить в соответствующей спортивной одежде и обуви на белой подошве.

Технологические устройства (Конструкции и узлы для подвески и установки снарядов, страховочные устройства) должны подвергаться полному техническому освидетельствованию

При посещении комплекса на коммерческой основе (за плату), посетитель оплачивает по прейскуранту в кассу стоимость абонемента, либо разовое посещение. Абонемент оформляется на конкретное физическое лицо и имеет временное ограничение. Передача



абонемент другому лицу не допускается, в противном случае абонемент аннулируется без возмещения занятий и стоимости.

Пропущенные занятия не по вине ФОК «Приволжский» не компенсируются. Перенос занятий по уважительной причине осуществляется только при обращении в администрацию ФОК «Приволжский» не позднее, чем за 24 часа до начала занятия.

При необходимости посетитель получает у дежурного администратора ключ от шкафчика в раздевалке. Администратор не несет ответственность за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, не сданные ему на хранение. В случае утери ключа от шкафчика необходимо обратиться к дежурному администратору и возместить ущерб.

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проходить в раздевалку и спортивный зал в верхней одежде и уличной обуви;
- курить, употреблять спиртные напитки;
- находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- проносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, либо виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также другие пачкающие предметы (в т.ч. жевательную резинку);
- входить без разрешения в служебные помещения;
- бегать по коридорам, лестницам и душевым помещениям;
- беспокоить других посетителей;
- оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий;

#### ПОСЕТИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:

- строго соблюдать правила посещения спортивного зала;
- явиться на занятия в дни и часы, указанные в графике занятий;
- переобуться в сменную обувь на светлой подошве, а уличную обувь в пакете и верхнюю одежду оставить в раздевалке;
- бережно относиться к оборудованию ФОК «Приволжский»;
- соблюдать чистоту;
- приходить не позже чем за 10 минут до начала занятий;
- через 15 минут после окончания занятий покинуть душевую и раздевалку, вернуть ключ от шкафчика для раздевания администратору;
- сообщить инструктору о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.

#### ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПОСЕТИТЕЛЕЙ:

Посетители несут ответственность перед администрацией ФОК «Приволжский» за нарушение данных Правил.

В случае однократного нарушения Правил посетитель получает предупреждение и дополнительное разъяснение правил от инструктора или дежурного по залу.

В случае повторного нарушения Правил посетитель может быть не допущен к занятию из-за возможного возникновения травмоопасных ситуаций для него самого и окружающих.

В случае грубого нарушения настоящих Правил, повлекшего за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим посетителям или работникам ФОК «Приволжский» администрация вправе отказать в посещении спортивного зала.