

Согласовано
Директор
АУ «УСС Республики Марий Эл»

Сидоркин А.В.

« 02 » 2022 г.

Утверждаю
Управляющий
ФОК «Приволжский» пгт. Приволжский
Елкина И.Н.
« 02 » 02 2022 г.

ПРАВИЛА техники безопасности при посещении занятий настольным теннисом ФОК «Приволжский» пгт. Приволжский

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие правила техники безопасности разработаны для обеспечения эффективной работы ФОК «Приволжский», снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев для посетителей на занятиях настольным теннисом.

Все запреты, ограничения и рекомендации, установленные Правилами, продиктованы требованиями действующего законодательства РФ и исключительно необходимостью обеспечения безопасности посетителей.

Правила техники безопасности (далее – Правила) являются едиными для всех посетителей на занятиях настольным теннисом ФОК «Приволжский».

К занятиям по настольному теннису допускаются лица прошедшие инструктаж по технике безопасности.

Перед началом занятий необходимо надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов вблизи стола. Провести физическую разминку. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в настольный теннис. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

Во время занятий вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приёмы самостраховки. Соблюдать игровую дисциплину. Не вести игру влажными руками. Знать правила игры.

При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администратору. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

ПОСЕТИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:

Ознакомиться с настоящими Правилами и расписаться в прилагаемой форме при однократном посещении ФОК «Приволжский».

Строго соблюдать правила внутреннего распорядка ФОК «Приволжский», поддерживать дисциплину, выполнять распоряжения администратора и инструктора.

Разговаривать тихо, не кричать, не бегать, не толкаться, не драться в раздевалках, душевых ФОК «Приволжский».

В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом занятия, во время занятия и после занятия занимающиеся обязаны известить об этом инструктора или администратора.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Бегать, толкаться и драться в коридорах, на лестницах, в раздевалках, душевых, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

Приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору или администратору.

Посещать занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Опасность возникновения травм:

- при падении на твердом покрытии;
- при нахождении в зоне удара;
- при наличии посторонних предметов вблизи стола;
- при неисправных ракетках
- при игре на слабо укрепленном столе

Принимать и хранить пищу в зонах, предназначенных для тренировок.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПОСЕТИТЕЛЕЙ:

Посетители несут ответственность перед администрацией ФОК «Приволжский» за нарушение данных Правил.

В случае однократного нарушения Правил посетитель получает предупреждение и дополнительное разъяснение правил от инструктора или администратора.

В случае повторного нарушения Правил посетитель может быть не допущен к занятию из-за возможного возникновения травмоопасных ситуаций для него самого и окружающих.

В случае грубого нарушения настоящих Правил, повлекшего за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим посетителям или работникам ФОК «Приволжский» администрация вправе отказать в посещении ФОК «Приволжский».