

Директор
АУ «УСС Республики Марий Эл»

Сидоркин А.В.
«01» ноября 2023 г.

Утверждаю
Управляющий
Дворца водных видов спорта
Двинянинова Н.В.
«01» ноября 2023 г.

ПРАВИЛА

техники безопасности при посещении большой и малой чаши Дворца водных видов спорта

1. Общие положения.

1.1 Настоящие правила техники безопасности разработаны для обеспечения эффективной работы большой и малой чаши Дворца водных видов спорта, с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения занятий.

1.2 Правила техники безопасности (далее – Правила) являются едиными для всех посетителей большой и малой чаши Дворца водных видов спорта.

1.3 Посетителем большой и малой чаши является лицо, приобретшее право на посещение большой и малой чаши.

1.4. В Большую чашу бассейна дети до трех лет не допускаются (глубина чаши бассейна и температура воды и воздуха не соответствуют требованиям, предъявляемым СП 2.1.3678-20 к занятиям с данным возрастом). Дети с 3 лет до 14 лет, за исключением занятий с инструктором, допускаются к посещению плавательного бассейна только в сопровождении родителей или законных представителей. На сеанс допускаются не более двух несовершеннолетних детей с одним взрослым. При приобретении абонемента либо разового посещения на ребенка, необходимо предоставить документ, подтверждающий возраст ребенка. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице. С 14 до 18 лет на «свободное плавание» допускаются дети только в сопровождении родителей (законных представителей) или при оформлении соответствующего согласия родителей (законных представителей) при приобретении разового билета или абонемента. При совместном посещении бассейна с детьми до 18 лет родители (законные представители), несут персональную ответственность за жизнь и здоровье ребёнка.

1.5. Инструктор по спорту сопровождает группу детей в Малую чашу бассейна с проведением предварительного инструктажа по технике безопасности и росписью в журнале по технике безопасности.

1.6. Родители занимающихся в Малой чаше бассейна детей обязаны перед каждым занятием самостоятельно напоминать ребенку о необходимости соблюдения техники безопасности.

1.7. Перевод детей старше 7 лет для занятий в Большую чашу разрешается только по инициативе инструктора и с письменного разрешения родителей.

1.8. Дата и время проведения занятий в большой и малой чаше устанавливаются Расписанием оказываемых услуг, утвержденным управляющим дворцом водных видов спорта и размещаемым на стендах дворца водных видов спорта по адресу: г. Йошкар-Ола, ул. Карла Маркса, д.107А, сайте <https://uss12.ru>, в Вконтакте, в Телеграм.

1.9. Посетитель при посещении большой и малой чаши обязан соблюдать настоящие Правила и нести ответственность за их нарушение.

1.10. Дворец водных видов спорта вправе отказать Посетителю в обслуживании, не допустить к тренировке, прервать тренировку и удалить из большой и малой чаши в случае нарушения Посетителем настоящих Правил, общественного порядка. Стоимость пропущенного/ прерванного занятия при этом Посетителю не возмещается.

1.11. В случае необходимости Правила могут быть изменены или пересмотрены. Новая редакция Правил является обязательной для соблюдения Посетителями с даты ее утверждения управляющим дворца водных видов спорта и согласовано с директором АУ «УСС Республики Марий Эл» и размещения на стендах по адресу: г. Йошкар-Ола, ул. Карла Маркса, д.107А., сайте <https://uss12.ru>, в Вконтакте, в Телеграм. Предыдущая редакция Правил с этой же даты считается утратившей силу.

2. Правила поведения и техники безопасности в большой и малой чаше

2.1. Посетитель обязан ознакомиться с настоящими Правилами и расписаться в абонементе при его приобретении, либо в прилагаемой форме при однократном посещении бассейна.

2.2. Сопровождающий обязан ознакомить несовершеннолетнего Посетителя с положениями настоящих Правил.

2.3. Сопровождающий обязан осуществлять непрерывное наблюдение за ходом тренировки несовершеннолетнего Посетителя, контролировать выполнение им упражнений, соблюдение техники безопасности.

2.4. Переобуваться в специальную обувь для бассейна (шлёпанцы, сланцы), а повседневную обувь сдать в гардероб в целлофановом пакете.

2.5. Перед выходом в душевое помещение воспользоваться (в случае необходимости) туалетом.

Перед выходом в ванну бассейна вымыться в душевой под горячим душем без плавательного костюма, тщательно промыть мочалкой с мылом все части тела.

2.6. Пользоваться только своими личными банными принадлежностями (мыло, мочалка, полотенце).

2.7. После посещения душа вымыть ноги и шлёпанцы, выйти в помещение бассейна, сесть на лавочку и ждать начала занятия, тренировки или сеанса «свободного плавания».

2.5. Запрещается находиться в тренажерном зале с голым торсом или в купальном костюме.

2.6. Заходить в воду только после разрешения своего тренера, инструктора по спорту или сигнала дежурного по спортивному залу организованно, по очереди по лестницам спиной вперед, крепко держась руками за поручни.

2.7. Внимательно слушать и выполнять все указания дежурного или инструктора по спорту, тренера проводящего занятия.

2.8. Начинать выполнение задания только по команде дежурного или инструктора по спорту, тренера проводящего занятия.

2.9. Плавать только по дорожке, определённой для них на данном занятии тренером, дежурного или инструктором по спорту.

2.10. Плавать строго по правой стороне дорожки (направление движения – против часовой стрелки) и соблюдать дистанцию не менее двух метров до плывущего впереди.

2.11. При возникновении какой-либо проблемы (если почувствовали недомогание, получили травму и т.п.) необходимо немедленно сообщить об этом инструктору по спорту, тренеру или дежурному по залу, используя при этом все возможные способы (поднять руку высоко вверх, громко позвать и т.п.).

2.12. При плавании на спине, при виде флажков над бассейном вытянуть одну руку вперед и коснуться бортика вытянутой вперед рукой.

2.13. При услуге по сапсерфингу Sup борд (доска) должна подходить по весу. Если вес сильно превышает допустимый, доска будет притапливаться, прогибаться, и снизится устойчивость, что небезопасно. Если доска сильно больше, то она будет требовать много усилий для управления и посетитель быстро выбьется из сил. Для занятия сапсерфингом необходимо иметь: хорошую физическую подготовку, умение отлично плавать, отсутствие страха воды, отличное владением Sup бордом (доска), хорошее зрение и слух. Услуга предоставляется для самостоятельного занятия без инструктора, без обучения навыков плавания на Sup борде (доска).

2.14. Допустимый возраст на услугу сапсерфингом с 18 лет.

2.15. Администрация оставляет за собой право на услугу сапсерфингом определять 8 и 9 плавательную дорожку, по которым посетитель должен плавать.

2.16. Сплёвывать только в сливные короба, расположенные в торцевых краях дорожек.

2.17. По окончании занятия или сеанса организованно, по очереди выходить из воды по лестницам, держась за поручни.

2.18. Запрещается бегать, толкаться и драться в коридорах, на лестницах, в раздевалках, душевых и в бассейне во Дворце водных видов спорта.

2.19. Не рекомендуется посещать занятия в плавательном бассейне натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.

2.20. Посещать занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.21. В раздевалках, душевых и помещении бассейна запрещается производить фотосъёмку и видеосъёмку любыми техническими средствами (видеокамеры сотовых телефонов, фотоаппараты и т.п.).

2.22. Ходить по территории в уличной обуви или босиком.

2.23. В душевой запрещается брызгаться водой, разливать воду на полу в раздевалке.

2.24. Входить в воду без разрешения инструктора по спорту, тренера или дежурного по залу.

2.25. Прыгать с бортика или стартовой тумбочки.

2.27 Плавать в бассейне с большими и массивными украшениями (цепочки, браслеты, кольца), которыми можно зацепиться за разделительные дорожки или травмировать себя и других занимающихся.

2.28. Издавать ложные крики о помощи: «Тону!», «Спасите!», «Помогите!» и т.п.

2.29. Пользоваться стационарными сушилками или личными фенами с мокрыми руками.

2.30. Прием и хранение пищи в большой,малой чаши и в раздевалках запрещен.

2.31. При возникновении пожара необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу в соответствии с планом эвакуации.

2.32. Строго соблюдать правила внутреннего распорядка Дворца водных видов спорта, поддерживать дисциплину, выполнять распоряжения администраторов, инструкторов, тренеров и медицинского персонала.

2.33. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом занятия, во время занятия и после занятия занимающиеся обязаны известить об этом своего Сопровождающего, инструктора, дежурного, тренера спортивной школы или администратора.

3. Прочие правила.

3.1. Дворец водных видов спорта не несет ответственности за оставленные в раздевалке и на территории дворца водных видов спорта вещи и ценности, а также за ценности ,сданные вместе с одеждой в гардероб.

3.2. На территории дворца водных видов спорта категорически запрещается распространение и продажа наркотиков,неразрешенных к применению медикаментов,спиртных напитков.