СОГЛАСОВАНО
Директор АУ «Управление спортивных сооружений Республики Марий Эл»

_____А.В. Сидоркин
«15» 06 2013г.

УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ВД «Йошкар-Ола»

_____ Мирошина О.В.
«23» 06 2013 г.

ПРАВИЛА
техники безопасности при посещении плавательного бассейна
Водного дворца «Йошкар-Ола»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие правила техники безопасности разработаны для обеспечения эффективной работы Большой и Малой чаш плавательных бассейнов, снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев на воде для посетителей.

Все запреты, ограничения и рекомендации, установленные Правилами, продиктованы требованиями действующего законодательства РФ и исключительно необходимостью обеспечения безопасности посетителей бассейна

Правила техники безопасности (далее – Правила) являются едиными для всех посетителей Водного дворца «Йошкар-Ола» (далее – бассейнов).

Приступая к занятиям в чашах бассейна, потребитель обязан знакомится с правилами техники безопасности, поставить роспись, подтверждая факт ознакомления, в журнале по технике безопасности. При этом, посетитель оплатой услуг, оказываемых ВД «Йошкар-Ола», подтверждает свое согласие на соблюдение им настоящих правил и заверяет Учреждение, что он (а при представительстве, представляемые лица) будет соблюдать настоящие правила.

Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма, специальной сменной обуви (шлёпанцы или сланцы), шапочки для плавания (резиновой или силиконовой) и средств личной гигиены: мыло (гель для душа), мочалка, полотенце, расчёска.

Несовершеннолетние дети до 13 лет включительно должны находится на территории Водного дворца «Йошкар-Ола» в сопровождении родителей или доверенных лиц, не моложе 18 лет, которые также являются посетителями Водного дворца «Йошкар-Ола» .

Посещение малой чаши бассейна детьми до 3 лет разрешено только при наличии специальных одноразовых трусиков (памперсов) для плавания.

Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон Водного дворца в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и не более 15 минут после окончания занятия. Время одного занятия (сеанса) в бассейне независимо от его категории («свободное плавание», групповое и индивидуальное занятие по привитию и совершенствованию навыков плавания) составляет 45 минут.

Инструктор по спорту сопровождает группу детей, занимающихся в ЦРВС, в чаши бассейна с проведением предварительного инструктажа по технике безопасности и росписью в журнале по технике безопасности.

Родители занимающихся в группах ЦРВС детей обязаны перед каждым занятием самостоятельно напоминать ребенку о необходимости соблюдения техники безопасности.

В случае плохого самочувствия ребёнка перед началом занятия известить об этом своего инструктора в устной или письменной форме.

Перевод детей старше 8 лет для занятий в Большую чашу разрешается только по инициативе инструктора и с письменного разрешения родителей.

В Большую чашу бассейна дети до трех лет не допускаются (глубина чаши бассейна и температура воды и воздуха не соответствуют требованиям, предъявляемым СП к занятиям с данным возрастом). Дети с 3 лет до 14 лет, за исключением занятий с

инструктором, допускаются к посещению плавательного бассейна только в сопровождении родителей или законных представителей. На сеанс допускаются не более двух несовершеннолетних детей с одним взрослым. При приобретении абонемента либо разового посещения на ребенка, необходимо предоставить документ, подтверждающий возраст ребенка. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.

С 14 до 17 лет (включительно) на «свободное плавание» допускаются дети только в сопровождении родителей (законных представителей) или при оформлении соответствующего согласия родителей (законных представителей) при приобретении разового билета или абонемента. При совместном посещении бассейна с детьми до 17 лет (включительно) родители (законные представители), несут персональную ответственность за жизнь и здоровье ребёнка

ПОСЕТИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:

Ознакомиться с правилами техники безопасности, поставить роспись, подтверждая факт ознакомления, в журнале по технике безопасности

Строго соблюдать правила внутреннего распорядка Водного дворца «Йошкар-Ола», поддерживать дисциплину в бассейне, выполнять распоряжения администраторов, инструкторов, тренеров и медицинского персонала.

Разговаривать тихо, не кричать, не бегать, не толкаться, не драться в раздевалках, душевых и бассейне.

В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом занятия, во время занятия и после занятия занимающиеся обязаны известить об этом своего инструктора.

Переобуваться в специальную обувь для бассейна (шлёпанцы, сланцы), а повседневную обувь сдать в гардероб в пакете.

Перед выходом в душевое помещение воспользоваться (в случае необходимости) туалетом.

Перед выходом в ванну бассейна вымыться в душевой под горячим душем без плавательного костюма, тщательно промыть мочалкой с мылом все части тела.

Заниматься в купальных костюмах или плавках из непрозрачного эластичного материала. Посетители, чьи купальные костюмы не соответствуют требованиям (шорты, «бермуды» для отдыха, футболки, шапочки для душа и т.п.), к плаванию в бассейне не допускаются.

Пользоваться только своими личными банными принадлежностями (шампунь, мыло, мочалка, полотенце).

После посещения душа вымыть ноги и шлёпанцы, выйти в помещение бассейна, сесть на лавочку и ждать начала занятия, тренировки или сеанса «свободного плавания».

ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯ ЗАНИМАЮЩИЕСЯ ОБЯЗАНЫ:

Заходить в воду только после разрешения своего тренера, инструктора по спорту или сигнала дежурного по спортивному залу организованно, по очереди по лестницам спиной вперед, крепко держась руками за поручни.

Внимательно слушать и выполнять все указания тренера или инструктора по спорту, проводящего занятия.

Начинать выполнение задания только по команде тренера или инструктора по спорту, проводящего занятия.

Плавать только по дорожке, определённой для них на данном занятии тренером или инструктором по спорту.

Плавать строго по правой стороне дорожки (направление движения – против часовой стрелки) и соблюдать дистанцию не менее двух метров до плывущего впереди.

При возникновении какой-либо проблемы (если почувствовали недомогание, получили травму и т.п.) необходимо немедленно сообщить об этом инструктору по

спорту, тренеру или дежурному по залу, используя при этом все возможные способы (поднять руку высоко вверх, громко позвать и т.п.).

При плавании на спине, при виде флажков над бассейном вытянуть одну руку вперед и коснуться бортика вытянутой вперёд рукой.

Сплёвывать только в сливные короба, расположенные в торцевых краях дорожек.

По окончании занятия или сеанса организованно, по очереди выходить из воды по лестницам, держась за поручни.

ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЯ:

Принять тёплый душ.

Уходя из душа кабины закрыть воду в душе.

Высушить волосы насухо. Для этого пользоваться стационарными сушилками или личными фенами только сухими руками, быть при этом особо внимательными и осторожными.

В течение 15 минут покинуть раздевалку бассейна.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Бегать, толкаться и драться в коридорах, на лестницах, в раздевалках, душевых и в бассейне Водного дворца.

Посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.

Посещать занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

В раздевалках, душевых и помещении бассейна запрещается производить фотосъёмку и видеосъёмку любыми техническими средствами (видеокамеры сотовых телефонов, фотоаппараты и т.п.).

Ходить по территории в уличной обуви или босиком.

Вносить в помещения раздевалок, душевых и плавательного бассейна жевательные резинки и стеклянную тару.

Входить в бассейн без посещения душа.

В душевой запрещается брызгаться водой, разливать воду на полу в раздевалке.

Входить в воду без разрешения инструктора по спорту, тренера или дежурного по залу.

Прыгать с бортика или стартовой тумбочки.

Топить руками посетителей и висеть на разграничительных дорожках.

Плавать в одежде не предназначенной для бассейна.

Находиться в воде без шапочки.

Плавать в бассейне с большими и массивными украшениями (цепочки, браслеты, кольца), которыми можно зацепиться за разделительные дорожки или травмировать себя и других занимающихся.

Издавать ложные крики о помощи:«Тону!», «Спасите!», «Помогите!» и т.п.

Пользоваться стационарными сушилками или личными фенами с мокрыми руками.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПОСЕТИТЕЛЕЙ:

Посетители несут ответственность перед администрацией Водного дворца за нарушение данных Правил.

В случае однократного нарушения Правил посетитель получает предупреждение и дополнительное разъяснение правил от инструктора или дежурного по залу.

В случае повторного нарушения Правил посетитель может быть не допущен к занятию из-за возможного возникновения травмоопасных ситуаций для него самого и окружающих.

В случае грубого нарушения настоящих Правил, повлекшего за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим посетителям или работникам Водного дворца «Йошкар-Ола» администрация вправе отказать в посещении бассейна.